

Sústredenie v Polanica Zdroj – Polsko

Termín: 2.-15.VIII.2015

Odchod: 2.VIII. 2015 o 8,30 hodine z parkoviska šermiarskeho pavilónu.

Odchod z Poľska : 15.VIII.2015 po obede.

Účastníci: Jozef NAGY - tréner

1. Kitti BITTEROVÁ	8. Boglárka BUDAY
2. Rita PIRK	9. Barbara BODA
3. Karolína CSÉFALVAY	10. Rebeka CSÉFALVAY
4. Kitti NAGY	11. Henrik EGYENES PÖRSÖK
5. Jázmin UDVARDI	12. Dávid DOBOS
6. Vivien BARTAL	13. Zoltán SÁRMÁNY
7. Eszter GYÖRGY	14. Bendegúz GYÖRGY

Šamorín – Polanica Zdroj cca 360 km cesta cca 4,5 hod. približne 30 km od Klodzka

Na sústredenie si prineste:

1. Šermiarsku výstroj a výzbroj (aj nohavice a spodné vestičky) dobrú elektrickú vestu, šnúru, fleurety v počte minimálne 2 ks dobré.
2. Športové oblečenie do telocvične vrátane obuvi,
3. Športové oblečenie na von vrátane vhodnej obuvi na behy, šiltovku, nepremokavá bunda
4. Je vhodné priniesť aj izotonické prášky na pitie (napr: Isotonic)
5. Malé náplaste na prsty ozbrojenej ruky, po mesiaci nešermovania sa prsty pravdepodobne zoderú
6. Plavky, krém na opaľovanie.
7. Hygienické potreby (šampon, sprchový gel, zubná pasta, kefka, hrebeň, uterák, osuška, hyg. vreckovky, gumičky do vlasov dievčatá, krém na tvár)
8. Čistý notes, pero
9. Rodičmi podpísané prehlásenie o bezinfekčnosti (obdržíte 1. augusta 2015 o 17 hod. v šermiarni, alebo bude možné stiahnuť zo stránky klubu (www.fencing-samorin.sk)
10. Preukaz poistenca, pas alebo občiansky preukaz

Rada na záver: ak chcete aby deti priniesly všetky svoje veci domov po sústredení, je dobré mať presný zoznam vecí, ktoré si dieťa na sústredenie prinieslo, respektíve aby ich malo označené monogramom alebo menom, hlavne šermiarsku výstroj a výzbroj.

V prípade, že Vaše dieťa užíva pravidelne lieky, respektíve má neakú chronickú chorobu, prosím o včasnú informáciu pred sústredením.

Jozef Nagy

Informovaný súhlas rodiča /zákonného zástupcu/

Meno a priezvisko dieťaťa: _____

Meno a priezvisko zákonného zástupcu: _____

Adresa trvalého pobytu: _____

Telefónny kontakt na zákonného zástupcu: _____

Svojím podpisom potvrdzujem, že súhlasím s účasťou svojho syna / dcéry na sústreďení, kde bude trénovať na vlastné nebezpečenstvo. Zároveň potvrdzujem, že som bol informovaný o organizačnom zabezpečení účasti svojho syna / dcéry na sústreďení.

Syn/dcéra užíva pravidelne uvedené lieky _____

V..... dňa Podpis rodiča.....

* neoddeliteľnou súčasťou informovaného súhlasu sú informácie o organizačnom zabezpečení účasti na športovom podujatí

ORGANIZAČNÉ ZABEZPEČENIE ÚČASTI NA ŠPORTOVOM PODUJATÍ

Názov podujatia: **Letné sústreďenie pretekárov/ok KŠ Šamorín**

Dátum a miesto uskutočnenia: **02.08.-15.08.2015 Polanica Zdroj**

Odchod – čas a miesto: **02.08.2015 o 8,30 Šamorín / Šerm. pavilón**

Príchod – čas a miesto: **15.08.2015 v popoludňajších až večerných hodinách**

Tréner a vedúci výpravy: **Jozef Nagy**

Program: **02.08. príchod do šport. komplexu, 02.08.2014-15.08.2014 kondičný a špeciálny šerm. tréning, 15.08.2012 popoludní odchod domov**

Spôsob prepravy: **Mikrobusom Klubu a osobnými autami – obdobne späť**

Stravovanie: **celodenné stravovanie zaistené**

Ubytovanie: **ubytovanie zaistené**

Počas účasti na športovom podujatí vykonávajú dozor nad neplnoletým športovcom zodpovedný tréner (Jozef NAGY). Športovec je povinný dodržiavať naplánovaný program, riadiť sa pokynmi trénera dodržiavať zásady bezpečného správania.

.....
Jozef NAGY

/tréner/